

笑顔の輪を広げよう
デイ・ホームたんぽぽ
ニュースレター



2021年
2月

じゃがいもは種芋づくりから



じゃがいもを半分に切って灰を付けたら種芋のできあがりです。晴れた日にその種芋を畑に植え付けました。切り口を上に向けるのが秘訣！強い芽だけがすくすくと育ちます。畑の土は軟らかくて歩きにくいですが、皆さん年齢を感じさせないパワフルさでじゃがいもを植え終わりました。

野菜の収穫

ブロッコリー、白菜、キャベツなど冬野菜の収穫をしました。採れた野菜は、保育園や直売所に届けます。



～園芸療法～

土や植物に触れたりすることが刺激になって心が癒され、昔の楽しい経験を思い出したり、精神的に落ち着くと言われていています。園芸作業では、座る、立つ、握るなど、多くの動作を必要とするため、運動能力や体力の維持にも効果的です。

晴れて気持ちの良い日にはお散歩へ・・・



稲城北緑地公園

●● 稲城中央公園

「出かけたがたい」という利用者さんの一声があれば、市内の公園までドライブをしてお散歩をしています。仲良しトリオはどこに行っても楽しそうです。

ご見学、ご利用相談は右記までお問合せ下さい→
社会福祉法人 春献美会 デイ・ホーム たんぽぽ

東京都稲城市坂浜88番地-1
TEL 042-401-3160 FAX 042-401-3161
e-mail dayhome_tanpopo@yahoo.co.jp

